

食育だより

令和 4 年 3 月 1 日
三 神 小 学 校
文 責

今年度も残すところ、あとひと月となりました。残りの日々を大切に、友だちや先生方と楽しい給食時間をすごしてほしいと思います。さて、3月は卒業や進級に向けて1年のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返るとともに、自分自身の健康についても考えてみましょう。



1年間を振り返ってみましょう。

できたら、()に〇を書きましょう。



()

()

()

食事の前に
手を洗った。

マナーを守る
ことができた。

苦手な食べ物も
挑戦できた。



()

()

朝ごはんを毎日食べた。

おやつの時間と量を決めて食べた。

