

ほけんだより

矢吹町立三神小学校
令和5年4月6日 NO. 1

ご入学・進級おめでとうございます。

新しい学年になり環境も変わると、不安や心配ごとが増えるかもしれませんね。心が疲れると、身体もしんどくなることがあります。心と身体は別に考えることはできません。しんどい時は一人で無理せず、担任の先生やお家の人に話してみましょう。保健室も、みなさんが元気になれるようお手伝いをします。



☆元気に楽しく学校生活を送るには・・・☆

朝のスタートが大切です！

お子さんが、その日一日を元気に過ごせるように、朝の健康観察をお願いします。

ポイント

- ①機嫌よく起きたか
- ②顔色はよいか
- ③食欲はあるか
- ④排便はあったか
- ⑤いつもと変わった様子はないか



朝ごはんで元気いっぱい!!

朝ごはんは、午前中の活動源となる大切な食事です。特に成長期には欠くことのできないものです。

朝食をしっかりと食べて登校するようにお願いします。

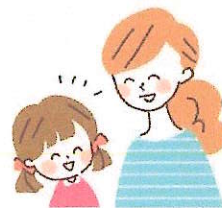


保健室では、こんな対応をしています。

◎学校でけがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡させていただきますが、場合によっては学校から病院に連れていくこともあります。

お家のけがは、おうちでお願いします。また、継続的な治療はしません。



◎学校で体調をくずして保健室にきたとき

休養することでよくなると思われる場合や観察の必要のある場合のみ休養させます。一時的な休養でよくなる場合は、迎えにきていただきます。少しがまんするのも勉強と考えます。発達段階に応じて対応させていただきます。

健康診断の日程

①1校時 ②2校時 ③3校時 ④4校時

身体測定 (身長・体重)

視力検査 保健室・会議室

4月10日(月)

② 5年

③ 6年



4月11日(火)

② 3年

③ 4年

(色覚希望者)

4月12日(水)

② 1年

③ 2年

★めがねを使っている人は、

忘れずに持ってきてね!

発育のバランスをみます。

見る力に異常がないか調べます。

歯科検診

【学校歯科医 佐久間義道先生】

4月13日(木) 全学年

9:00~ 保健室

★ていねいに歯みがきしてきてね。

むし歯や歯周病を調べます。



聴力検査

保健室

4月18日(火)

② 1. 2年 ③ 3. 5年

聞く力に異常がないか調べます。

眼科検診

保健室

4月24日(月) 全学年

13:30~ 保健室

目に異常がないか調べます。

耳鼻科検診

保健室

4月25日(火) 1年生のみ

13:30~ 保健室

耳と鼻とのどに異常がないか調べます。

★耳あかそうじをしてきてくださいね。



内科検診・結核検診

脊柱側弯症・運動器に係る検診

4月27日(木)

全校生

13:30~

保健室

からだの状態を調べます。

★問診票により特に注意を要する児童に診察精密検査を実施します。



尿検査

保健室

5月24日(水) 全学年

8:30までに提出

★容器は、23日(火)に配付

じんぞうの病気やとうによ病などの病気がないか調べます。

心電図検査

保健室



5月29日(月) 1. 4年

10:20~

胸・手首・足首に電極を付けて、心臓に異常がないか調べます。

★ベットにねたら、うごかないでね。

前日にお風呂に入って、体をきれいにしてくださいね。

