

ほけんだより

令和4年5月25日 NO. 3
三神小学校

いよいよ梅雨の季節となり、じめじめと蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。梅雨の晴れ間には気温が急上昇したり、天気や気温の変化で体調を崩しやすくなるので注意が必要です。衣服の調整や汗の始末に、いつも以上に気を配りましょう。



さて、健康診断が始まって、2か月が経とうとしています。みなさんのもとにも「健康診断結果のお知らせ」渡しました。治療・検査のお知らせが届いた方は、お子さんと一緒に必ず医療機関に行くようにお願いします。。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

「一生を 共に歩む 自分の歯」

- 8020運動（80歳で20本以上の歯を保つ）
- 一生自分の歯で食べよう
- 午後のスタート歯みがきから



を合い言葉に口腔の健康の保持のため、歯の衛生の正しい知識を知り、歯科疾患の予防につとめる習慣をつけるために設定されたものです。

速報

歯科検診の結果

学 年 (検査人数)	1年 (13)	2年 (22)	3年 (18)	4年 (19)	5年 (22)	6年 (11)	合 計 (105)
むし歯なし	8	12	5	8	17	8	58
むし歯 治療完了者	2	7	4	6	4	1	24
むし歯 未治療者	3	2	9	5	1	3	23
要観察歯あり	0	0	1	0	0	0	1
歯周疾患あり (歯垢付着、歯肉炎)	0	0	0	0	1	0	1

三神小学校では、歯の衛生週間に次のような事を計画しています。

～～校内よい歯の表彰～～

6月3日(金)のよい歯の集会で、乳歯・永久歯ともむし歯のない児童58名とむし歯の治療が終了している児童24名を学校歯科医の佐久間義道医師より直接表彰していただきます。また、衛生委員会による「むし歯ができる原因」の説明と歯ブラシ点検をオンラインで行います。現在使用している歯ブラシを必ず持参させてください。

～～歯みがきカレンダー～～

6月1日(水)～6月7日(火)まで「歯みがきカレンダー」を行います。「朝の歯みがき」と「夜の歯みがき」について調べます。「むし歯は、特に夜でしやすい！」とされています。夜の歯みがきは、かがみを見ながら一本一本ていねいにみがきましょう。おうちの方も見てあげてください。



提出は6月8日(水)です。忘れず提出してくださいね。

～～歯科衛生士さんによる歯みがき指導～～

各学年のテーマ

- 1年 歯の王様をさがそう
- 2年 鏡を見て前歯をしっかりみがこう
- 3年 おやつとむし歯の関係について考えよう
- 4年 かむことの大切さを考えよう
- 5年 歯ぐきの病気について知ろう
- 6年 歯周病を予防しよう

治療から予防へ…
定期的に歯科医院へ通おう！



6月8日(水) 2校時	2・3年生
6月8日(水) 3校時	4・6年生
6月15日(水) 3校時	1年生(親子)
9月9日(土) 5校時	5年生(親子)

準備物 忘れないでね。

- ・手かがみ
- ・コップ
- ・タオルと
せんたくバサミ
- ・筆記用具と赤えんぴつ
- ・空牛乳パック
- ※ 学校で準備します。



1・5年生は親子歯みがき教室を行う予定です。保護者の方の参加をお願いいたします。