



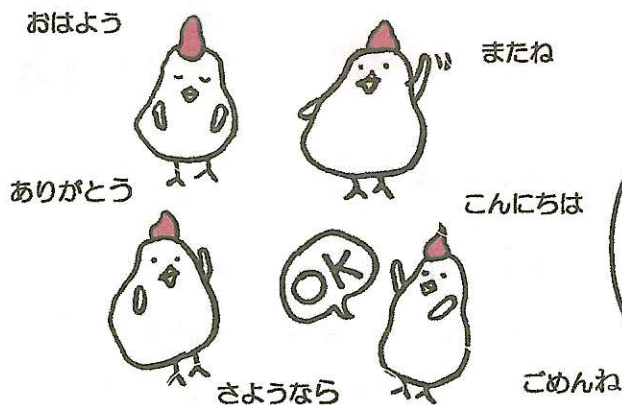
お友だち・先生などへ心をこめて・・・、「ありがとう」が言えたらいいね！

今年度もあっという間に最後の月を迎えますね。残念ながら、コロナが終わることなく学年の終わりを迎えてしまいます。しかし、みなさんが感染対策をしながらも、毎日の学習、学校行事、給食、そうじなどたくさんの場面で全力を出せたことは、確実に大きな成長へとつながっています。4月からは新しいステージです。6年生は中学校で、2～5年生は新しい学年でまた全力投球でがんばりましょう。

## みんなの心と体の健康のためにつづけてほしいこと

コロナで人と人との関わりに制限がある今だからこそ、大切にしてほしいことです。全部が、今、できていなくても大丈夫！少しずつ、新しい学年に向かってできるようにするために今から努力しよう。

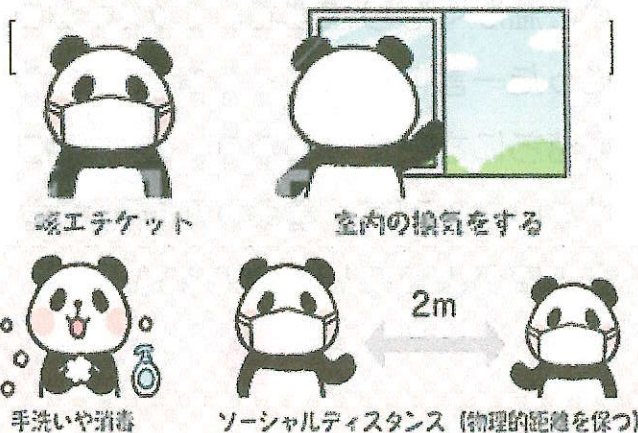
### 気持ちのよいあいさつ



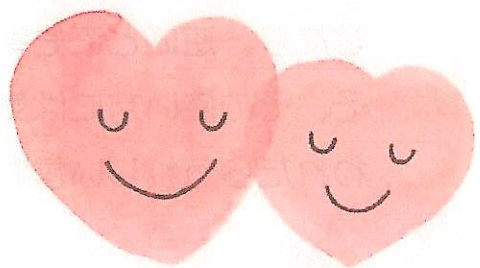
### 時間を守る



### 感染症対策



### 人にやさしくする





### 3. 11～東日本大震災から12年～

#### 忘れてはいけない日

2011年3月11日午後2時46分、大きな地震が発生しました。地震は、大きな津波を引き起こし、東北3県（岩手・宮城・福島）を中心に大きな被害がでました。みなさんが生まれる前の出来事ですが、こういう日があったということを知っていてくださいね。そして、自分たちにできる「命を守る方法」を確かめよう。

ゆ

れから自分の身を守る

外遊び中

身を低くして、頭を守る

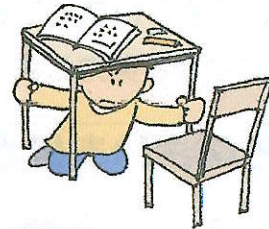
登下校中

カバンで頭を守る

授業中

机の下にもぐる

大きな地震は、ゆれが数分間続くことがあります。まずは自分の身を守りましょう。



#### 言葉には力がある

「うざい」「きもい」「バカ」「きえろ」「むかつく」……。これらは心にグサリとさされるトゲトゲした言葉で、人から言われたら悲しくなったり、深く傷ついしたりします。反対に、「ありがとう」「大丈夫？」「がんばったね」「上手だね」などは、言われると心がほんわかと温かくなりますね。このように言葉には大きな力があり、たった一言でも人をイヤな気分させたり、逆にとても幸せな気持ちにさせたりします。だからこそ、その使い方には気をつけたいものです。普段から自分が言われたらうれしい言葉たくさん使うようにしたいですね。