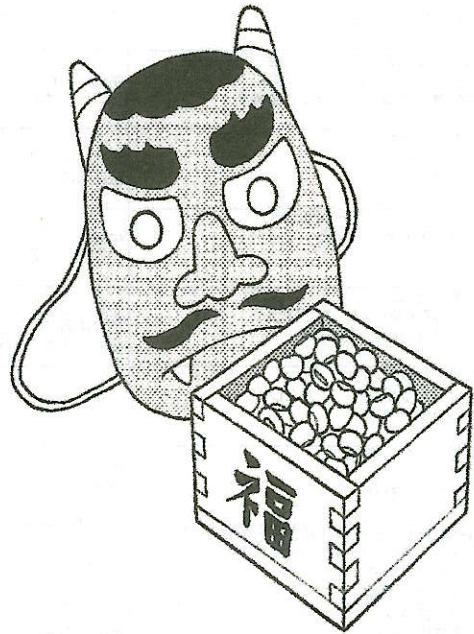


2月は暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。
寒さに負けず、元気に過ごすことができるように、無病息災の願いを込めて豆まきで災いを追い
はらいましょう。

2月3日は節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前
日のことで、季節の変わり目を指していました。
それが次第に、立春の前日だけをいうようになり
ました。節分には豆まきをします。豆には霊力があ
ると信じられていて、豆をまくことで鬼に見立てた
病気や災いを追いはらい、福を呼び込みます。

また、ひいらぎの枝にいわしの頭をさして、門口
や軒下に飾り、いやなにおいで鬼を追いはらう風習
が残っているところもあります。



豆を食べて健康を願う

節分には、豆を年の数だけ、または
年齢に一つ足した数を食べます。

そうすることで生命力を得て、1年
間を元気に過ごすことができるとされ
ています。



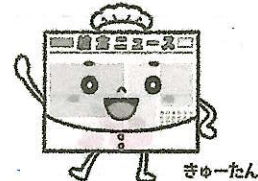
ことわざクイズ

□の頭も信心から

どんなにつまらないものでも、信じることで
尊くありがたいものになるということ。

□に当てはまるのは次のうちどれ？

- ① 鱈(たら)
- ② 鰯(いわし)
- ③ 鯖(まぐろ)



②/ㄥㄣ

保護者のみなさまへ

2023年の立春は2月4日です。節分や立春を迎えても、寒さの厳しい日はま
だ続きます。風邪予防のためには栄養バランスのよい食事と適度な運動、十分な
睡眠・休養・手洗い・うがいを心がけましょう。